Sportivii — mîndria uzinei!

Îmbrăcate în şorturi albe, sute de fete aleargă pe pista stadionului. Sînt toate ţesătoare. Lucrează la aceeaşi fabrică, „7 Noiembrie" din Bucureşti. Le poţi întîlni în fiecare zi, la războaiele de ţesut, muncind cu hărnicie şi pricepere. În orele libere, printre preocupările lor se înscrie de la o vreme, cucerind tot mai mult loc, sportul.

Cele cîteva sute de fete în şorturi albe, participante la un cros de masă, nu sînt decît o parte din sportivii care activează în mod organizat în cadrul uzinei.

În primăvara lui 1962, *după cum ne relatează tovarăşul ing. Edelstein, preşedintele asociaţiei sportive a uzinelor,* numărul membrilor asociaţiei a crescut de la 600 cîţi erau la începutul anului, la aproape 2.000. *Cum se explică acest interes al textiliştelor de la „7 Noiembrie" faţă de activitatea sportivă? O simplă trecere în revistă a activităţii cîtorva ramuri de sport şi cunoştinţa cu sportivii uzinei sînt în acest sens edificatoare.*

Iat-o pe Steliana Cîrstoiu. O fată veselă, zveltă. E o cunoscută ţesătoare. Conduce o brigadă care a deţinut nu de mult steagul de fruntaşă pe raion. Este, în acelaşi timp, conducătoarea echipei de handbal în 7 care cu doi ani în urmă a ocupat primul loc la Spartachiada tineretului pe oraşul Bucureşti. Fetele din echipă sînt toate fruntaşe în producţie.

— Este una din condiţiile pe care le-o cerem noi sportivilor, *spune Steliana Cîrstoiu.* Sportul reprezintă un mijloc de întărire a sănătăţii. Ne este, deci, şi un ajutor în muncă.

Steliana Cîrstoiu ne prezintă pe una din cele mai bune handbaliste, Maria Dimitrov, care ţese stofă pentru rochii. Una din muncitoarele care dau produse de cea mai bună calitate. Ea a mărit în primul trimestru al anului procentul produselor de primă calitate cu 10 la sută.

— Cînd am adus în uzină cupa Spartachiadei, *spune Maria Dimitrov,* nimeni nu ne-a putut reproşa că am fi obţinut această performanţă sportivă în... dauna producţiei.

Cuvinte asemănătoare le pot spune şi sportivii care activează în celelalte secţii ale asociaţiei. Ştefania Ciaco este filatoare la ring. Numele ei figurează deseori la panoul fruntaşilor. În cinstea lui 1 Mai, Ştefania Ciaco s-a angajat să dea peste plan 4 kg fire bumbac. A realizat o depăşire de 4,7 kg. Ştefania Ciaco se numără printre cele mai bune voleibaliste ale uzinei.

Din experienţa asociaţiilor sportive

Deşi o întreprindere cu specific feminin, la „7 Noiembrie" fotbalul se bucură de multă popularitate. Echipa fabricii activează în cadrul campionatului oraşenesc. Pe stadioanele Capitalei poţi întîlni deseori această echipă formată din 11 băieţi care are ca suporteri... 2.000 de fete. Textilistele îşi sprijină cu mult entuziasm echipa. Drept e că activitatea ei nu se face în dauna altor ramuri sportive.

Este foarte preţuit de întreaga fabrică portarul echipei, Ion Nemcescu, care a salvat de multe ori de la înfrîngere formaţia sa. Însufleţirea cu care luptă Nemcescu pe terenul de fotbal nu este decît o altă faţă a entuziasmului care îl caracterizează în muncă. Portarul echipei de fotbal a textiliştilor este un cunoscut inovator. Una din inovaţiile preconizate de el e folosită şi în alte uzine.

Florea Gherghişan, un alt fotbalist fruntaş, bun inter în echipa fabricii. Şuturile sale sînt temute de portari. Gherghişan este unul din cei mai harnici mecanici din echipele de întreţinere la ţesătorie. Războaiele care-i sînt încredinţate funcţionează ca... ceasul. Ţesătoarele îl cheamă de cîte ori se produce vreo defecţiune şi întotdeauna Gherghişan repune rapid războiul în funcţiune, înainte de timpul reglementar prevăzut în normativele de reparare.

De curînd a început să se dezvolte în uzină şi şahul. Cei mai buni jucători sînt, la ora actuală, lăcătuşul Grigore Georgescu şi Dumitru Scheianu.

★

Mîndria uzinei sînt însă cele trei fete care, activînd în cadrul clubului raional, au devenit campioane republicane la canotaj academic. Trei fete, minuind cu eleganţă şi putere vîslele, alunecă pe luciul lacului. Cînd le vezi la Snagov, zburînd ca vîntul în fruntea coloanei de ambarcaţii concurente, simţi o mare bucurie ştiind că sînt aceleaşi muncitoare de la „7 Noiembrie". Olimpia Bogdan, Cristina Stan şi Ioana Penca se bucură de dragostea întregii uzine, care se mîndreşte cu înalta performanţă realizată de aceste trei fruntaşe în producţie.

★

Succesele obţinute la uzinele „7 Noiembrie" sînt explicaţia interesului crescînd faţă de practicarea sportului în rîndurile textiliştilor. La crosul de mase „Să întîmpinăm 1 Mai" au luat parte anul acesta peste 300 de tineri şi tinere. Pentru întrecerile din cadrul Spartachiadei de vară a tineretului s-au înscris aproape 600 de muncitoare şi muncitori. Conducerea asociaţiei sportive e sigură însă că numărul acesta va fi, la data începerii Spartachiadei, mult mai mare.

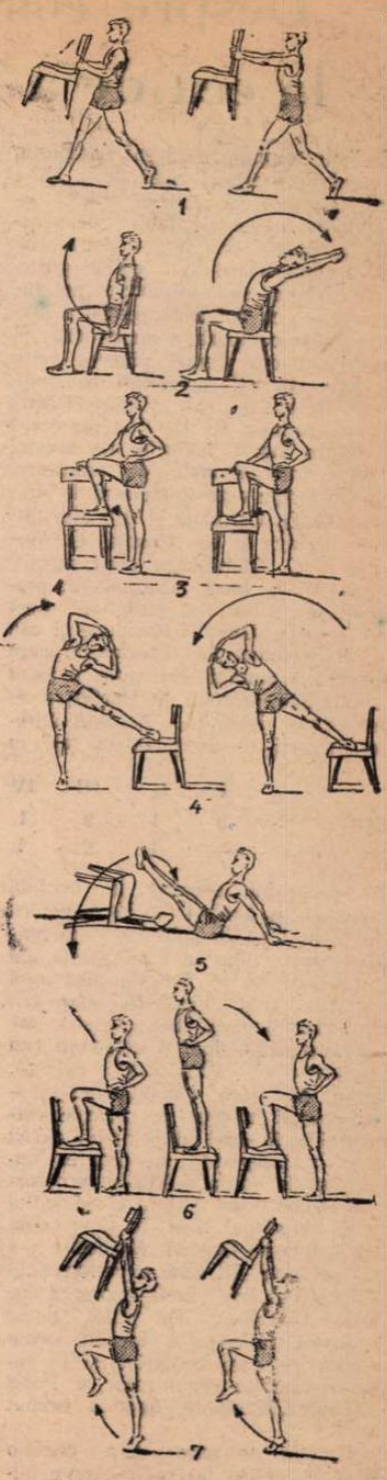
În prezent, asociaţia sportivă a uzinelor „7 Noiembrie" are o echipă de fotbal care, ca şi echipele de volei şi handbal în 7, activează în cadrul campionatului oraşenesc, precum şi echipe de şah şi tenis în campionatul raional. Anul acesta conducerea asociaţiei sportive, sprijinită de comitetul sindical, şi-a propus să ia măsuri de întărire şi a celorlalte echipe care să intre, cu acelaşi succes, în cadrul competiţiilor oficiale.

Textiliştii de la „7 Noiembrie" au transformat astfel sportul într-o activitate de mase, într-un mijloc de întărire a sănătăţii, de menţinere a tinereţii, de ridicare a capacităţii de muncă...

NICOLAE MĂRĂŞTEANU

Gimnastica de înviorare

Programul nr. 10



Exerciţiul nr. 1. Mers pe loc sau în jurul camerei, ţinînd în faţa corpului un scaun, cu braţele îndoite sau cu braţele întinse.

Exerciţiul nr. 2. Şezînd pe scaun: ridicarea braţelor întinse prin înainte în sus şi înapoi cu o uşoară extensie a trunchiului pe spate, revenire prin coborîrea braţelor prin înainte jos. Privirea urmăreşte braţele, spatele este bine sprijinit pe speteză. Se execută de 6–8 ori.

Exerciţiul 3. Stînd lateral faţă de scaun, cu mîna dreaptă sprijinită pe speteză: îndoirea piciorului sting în faţă cu aşezarea tălpii pe scaun, revenire, apoi punerea piciorului drept pe scaun, revenire şi aşa în continuare. Se repetă de 8–10 ori cu fiecare picior.

Exerciţiul 4. Stînd pe un picior, celălalt întins sprijinit lateral pe scaun, mîinile pe creştet: îndoirea trunchiului spre piciorul sprijinit, revenire apoi îndoirea laterală a trunchiului spre celălalt picior, revenire. După 4–6 exerciţii se schimbă piciorul de sprijin.

Exerciţiul 5. Scaunul culcat cu speteza pe duşumea, şezînd cu ambele picioare întinse la stînga spetezei, mîinile sprijinite înapoi: ridicarea picioarelor întinse şi trecerea lor peste scaun din partea stîngă în partea dreaptă şi invers. Se repetă de 4–8 ori.

Exerciţiul 6. Stînd în faţa scaunului cu mîinile pe şold: punerea piciorului sting pe scaun apoi urcare sus, apropiind şi piciorul drept de cel sting; coborîre prin punerea piciorului sting pe sol, apoi dreptul. Acelaşi exerciţiu începînd cu piciorul drept. Se execută 8–10 urcări cu schimbarea alternativă a picioarelor.

Exerciţiul 7. Scaunul ţinut deasupra capului cu ambele mîini: alergare pe loc cu ridicarea genunchilor.

În cinstea Zilei Copilului

În piaţa Maxim Gorki din Rîmnicu-Vîlcea a avut loc de curînd un interesant concurs de trotinete şi triciclete închinat zilei de 1 Iunie.

Concursul, care a adus la startul diferitelor probe aproape 400 de copii s-a bucurat de un frumos succes.

Iată şi cîţiva dintre cîştigători. TROTINETE: Ruxandra Marian, Adi Cojocaru, Emilia Migricescu, Ovidiu Abramescu, Cristian Timplaru. TRICICLETE: Mihaela Bolintiru, Mihai Mazilu, Cristian Oprescu Mirela Popovici.

DRAGOMIR ROŞIANU, coresp.

VEŞTI DE LA CORESPONDENŢI

● Sportul este o activitate mult îndrăgită de elevii şi elevele clasei a VIII-a H de la Şcoala medie nr. 2 din Craiova. Elevii şi-au alcătuit o echipă de fotbal şi au început să susţină întîlniri amicale cu colegii lor din clasele a VIII-a. Astfel, echipa clasei a VIII-a H a învins cu scorul de 3-0 clasa a VIII-a C şi cu 2-1 echipa clasei a VIII-a D. Buni la sport ca şi la învăţătură, elevii Tudor Şerban, Dorin Licoiu, Antonie Filip şi ceilalţi sînt o mîndrie pentru clasa din care fac parte.

M. CORVIN

● Tinerii din oraşul Cîmpulung Muscel, în frunte cu utemiştii, au luat frumoasa iniţiativă de a confecţiona şi a trimite la Festivalul Mondial al Tineretului şi Studenţilor de la Helsinki o serie de cadouri. În acest scop numeroşi sportivi fruntaşi din cadrul asociaţiilor Minerul Cîmpulung, Muscelul — uzina mecanică, Olimpia, Tinereţea etc., lucrează intens şi se ocupă cu procurarea de fonduri (realizate prin organizarea unor manifestaţii cultural-sportive) pentru trimiterea în oraşul Festivalului a unor cît mai frumoase cadouri şi amintiri din Romînia.

V. POPESCU

● Pe eleva Rodica Chioseaua din clasa a XI-a D a şcolii medii din oraşul Giurgiu o cunosc mulţi amatori de volei din acest oraş. Aceasta pentru că Rodica este una dintre voleibalistele de valoare din Giurgiu. Echipa şcolii, din care face parte, a cîştigat titlul de campioană regională. Dar, Rodica nu poartă numai titlul de cea mai bună voleibalistă, ci este şi o elevă foarte silitoare. În catalog la toate materiile ea are numai note de 10. Profesorii de la şcoala medie din oraşul nostru se mîndresc cu asemenea elemente.

T. BARBĂLATĂ

Excursii la mare

Timpul a devenit din nou extrem de favorabil pentru mare. Pe litoral pot fi văzuţi în aceste zile tot mai mulţi oameni ai muncii, venind şi petrecînd zile de neuitat pe renumitele plaje din staţiunile litoralului nostru.

Pentru ca tineretul capitalei noastre să poată cunoaşte cît mai bine noile construcţii moderne de la mare şi să petreacă cîteva ore pe plaja Mării Negre, O.N.T. Carpaţi Bucureşti organizează, începînd din 9.VI, excursii de sfîrşit de săptămînă, cu trenul, la Mamaia. Plecările vor avea loc din Bucureşti simbătă la prînz iar cazarea şi masa vor fi asigurate în elegantele hoteluri şi restaurante de la Mamaia. Sosirea în Bucureşti va avea loc duminică seara.

Asociaţiile sportive şi organizaţiile de bază U.T.M. trebuie să sprijine această frumoasă acţiune şi să îndrume tineretul să participe în număr cît mai mare. Înscrierile se pot face individual sau în colectiv la agenţia O.N.T. Carpaţi din bulevardul Republicii nr. 86.

Litoralul sportiv îşi aşteaptă oaspeţii...

Litoralul şi-a îmbrăcat haina multicoloră de sărbătoare. A început sezonul şi o dată cu el mii de oaspeţi din ţară şi de peste hotare vin să-şi petreacă zilele de odihnă în minunatele staţiuni de pe malul Mării Negre. Îi aşteaptă o vacanţă minunată, în care soarele, apa şi sportul vor fi tovarăşi minunaţi de odihnă. Dar să vedem ce s-a făcut nou pentru ei:

— Mamaia —

La complexul început în primăvara lui 1960 au fost încheiate lucrările. Anul acesta Mamaia va avea o capacitate aproape dublă de primire a oaspeţilor. În consecinţă, terenurile şi bazele sportive din staţiune au fost reamenajate, mărite.

Astfel, la complexul de la hotelul Yalta, pe terenurile de handbal, volei şi baschet a fost reamenajat solul, aşternîndu-se zgură roşie, nouă. Au fost reparate panourile de pe terenul de baschet şi porţile terenului de handbal. La „Internaţional" s-au adus de asemenea amenajări importante terenurilor din imediata vecinătate a marelui hotel. Ca şi noi sînt terenurile de volei, baschet şi handbal din spatele hotelului Ovidiu.

— Eforie-Nord —

Eforia ne întîmpină şi anul acesta cu plăcute surprize: vile cochete, înconjurate de verdeaţă au fost construite recent completînd armonios peisajul minunat al staţiunii.

Şi aici, la fel ca pretutindeni, pe litoralul Mării Negre, bazele sportive n-au fost date uitării. Cele peste douăzeci de terenuri au fost curăţate, renivelate, înzestrate cu materiale noi. Activitatea sportivă din timpul verii va putea fi mai intensă, mai interesantă.

— Eforie-Sud —

Prin numărul mare de terenuri de care dispune această staţiune constituie vara un adevărat centru sportiv. Aici, aproape fiecare cvartal de locuinţă, are bază sportivă proprie. Prin grija organelor locale şi printr-o însufleţită muncă voluntară s-au amenajat şi alte terenuri de volei, baschet şi handbal. Manifestaţiile sportive vor avea un program bine întocmit ceea ce face ca în întreaga staţiune să se desfăşoare o vie activitate sportivă, împletită cu cea culturală şi artistică.

— Costineşti —

Costineştii au devenit prin tradiţie staţiunea tineretului, a studenţilor. De aceea, în fiecare vară, activitatea sportivă este foarte vie aici. Nici anul acesta Costineştii nu-şi vor dezminţi renumele. Ca şi în celelalte staţiuni, terenurile au fost reutilate, s-a pus zgură nouă, s-au reparat porţile terenurilor de handbal, panourile de baschet, plasele de volei etc.

— Mangalia —

Prin grija Sfatului popular oraşenesc au fost amenajate o serie de terenuri de sport. Astfel, terenul de fotbal construit în anul 1960, a fost pe porţiuni regazonat. S-au reparat gradenele tribunelor şi vestiarele. Şi celelalte baze sportive din împrejurimea terenului au cunoscut serioase înnoiri. Numai în ultima lună s-au amenajat prin grija asociaţiilor sportive mai multe terenuri simple de volei, baschet şi handbal.

★

Scurtul raid întreprins prin staţiunile de pe litoralul Mării Negre ne-a dat posibilitatea să constatăm că acum, la început de sezon, activitatea sportivă este bine organizată, iar bazele sportive ce împînzesc litoralul aşteaptă nerăbdătoare pe iubitorii sportului.

B. LIVIU-coresp.

Pe malul însorit al Mării Negre Foto: T. Roibu